

# BWYDLEN YSGOLION CYNRADD HYDREF 2024 - MEDI 2025

## WYTHNOS 1

### Dydd Llun

FILED EOG  
BUBBLECRUMB  
(LL) TATEN BOB GYDA CAWS  
FFA POB A SALAD  
TATWS WEDGE

CACEN PINAFAL  
A CWSTARD

### Dydd Mawrth

PELI CIG A  
SAWS TOMATO  
(LL) SELSIG LLYSIEUOL A  
SAWS TOMATO  
BRESYCH A BROCOLI  
PASTA

BISGED CEIRCH  
A LLEFRITH

### Dydd Mercher

CIG EIDION NEU  
TWRCI WED'I ROSTIO  
(LL) FFILED QUORN  
MORON A RWDAN  
TATWS RHOS  
GREFI

HUFEN IÂ  
GYDA EIRIN GWLANOG

### Dydd Iau

BOLOGNESE CIG EIDION  
(LL) BOLOGNESE QUORN  
CORN MELYN A PYS  
PASTA  
SALAD

CACEN SIOCLED  
A BANANA  
A LLEFRITH

### Dydd Gwener

WRAP CYW IÂR BBQ  
GYDA SBIGOLY  
(LL) WRAP QUORN BBQ GYDA  
SBIGOLY A SALAD  
SGLODION

CHWIP CHWAP MEFUS  
GYDA  
COULIS A RHESINS

### Wythnos 1

|          |          |
|----------|----------|
| 03.09.24 | 17.02.25 |
| 23.09.24 | 17.03.25 |
| 14.10.24 | 07.04.25 |
| 11.11.24 | 12.05.25 |
| 02.12.24 | 09.06.25 |
| 06.01.25 | 30.06.25 |
| 27.01.25 |          |

## WYTHNOS 2

### Dydd Llun

PELI PYS GOD  
(LL) BYSEDD DI BYSGOD  
FFA POB NEU  
BROCOLI A SALAD  
TATWS WEDGE

CACEN SIOCLED  
A CWSTARD SIOCLED

### Dydd Mawrth

PASTA SELSIG  
(LL) PASTA SELSIG  
LLYSIEUOL  
CORN MELYN A  
FFA GWYRDD  
BARA GARLLEG

BISGED BERFFRO A  
DARNAU BANANA

### Dydd Mercher

BRIWGIG CIG EIDION  
NEU  
(LL) QUORN A GREFI  
GYDA PWDIN EFROG  
MORON A PYS  
TATWS HUFEN

IOGWRT A  
DARNAU AFAL

### Dydd Iau

PEI CYW IÂR  
(LL) PEI QUORN  
A LLYSIAU  
BROCOLI A BRESYCH  
TATWS WEDI BERWI  
NEU TATWS NEWYDD  
GREFI

SALAD FFRWYTHAU A  
HUFEN

### Dydd Gwener

(LL) PITSA  
FFYN LLYSIAU  
BETYS  
SGLODION

MYFFIN CRYMBL AFAL  
A LLEFRITH

### Wythnos 2

|          |          |
|----------|----------|
| 09.09.24 | 03.03.25 |
| 30.09.24 | 24.03.25 |
| 21.10.24 | 28.04.25 |
| 18.11.24 | 19.05.25 |
| 09.12.24 | 16.06.25 |
| 13.01.25 | 07.07.25 |
| 03.02.25 |          |

## WYTHNOS 3

### Dydd Llun

(LL) MAC A CHAWS  
(LL) PASTA A TOMATO  
BARA GARLLEG  
PYS A FFYN PUPUR COCH

SGWARIAU CRISPI  
SIOCLED

### Dydd Mawrth

PYSGODYN SEREN  
MÔR NEU FILLED EOG  
BRIWSION BARA  
(LL) BYSEDD DI BYSGOD  
FFA POB NEU SALAD  
TATWS HUFEN

SBWNG TAFFI GLUDIOG  
A CWSTARD

### Dydd Mercher

PORC RHOS A GREFI  
(LL) FFILED QUORN  
BROCOLI A MORON  
TATWS RÔST NEU  
TATWS WEDI BERWI  
SAWS AFAL

CACEN CAWS A  
MANDARIN

### Dydd Iau

KORMA CYW IÂR  
(LL) KORMA LLYSIEUOL  
PYS A CORN MELYN  
REIS  
BARA NAAN

BYN MAFON  
A LLEFRITH

### Dydd Gwener

BYRGYR CIG EIDION  
MEWN BYN  
(LL) BYRGYR QUORN  
MEWN BYN  
CHOLSLO A CIWCYMBR  
SGLODION

IOGWRT A  
DARNAU AFAL

### Wythnos 3

|          |          |
|----------|----------|
| 16.09.24 | 10.02.25 |
| 07.10.24 | 10.03.25 |
| 04.11.24 | 31.02.25 |
| 25.11.24 | 06.05.25 |
| 16.12.24 | 02.06.25 |
| 20.01.25 | 23.06.25 |
|          | 14.07.25 |

**TATWS TRWY'U CRWYN  
WEDI EI LLENWI AR GAEL  
BOB DYDD YN LLE'R PRIF  
BRYD.**

**DEWIS O LENWADAU.**

Mae Bwydlen Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoliadau Buwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Cymru) 2013. Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydllynydd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru. Mae diod o ddŵr ar gael i baub amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pwdin. Dylai bara (heb fenyn na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Rydym yn paratōi'r bwyd o'r cynhwysion craidd ac nid ydym yn defnyddio bwydydd y gwyddys eu bod yn cynnwys cynhwysion a addaswyd yn enetig. Rydym yn darparu ar gyfer pob alergedd a diet arbennig ar gais, cysylltwch gyda Cogydd yr ysgol os gwelwch yn dda. Mae gwybodaeth alergedd am bob cynhwysyn ar gael yn gegin ysgol eich plentyn.



Gwasanaeth  
Arlywo

